

2024年
4月のカレンダー

【利用案内】 8:30~17:15 (平日・第2、4土曜) 閉館日(第1、3、5土曜、日曜・祝日)

★ピア相談の時間 第2・第4土曜日12:00~16:00 (面談・電話)

★お茶会 開館日の15:00~16:00

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 すみカン 15:00~16:30	3 遊音くらぶ 11:00~12:00 おやつデイ 14:00~15:00	4 すみよしのつどい 16:00~17:00	5 クラフト教室 15:30~17:00	6 閉館日
7 閉館日	8	9	10 地域デビュー 10:30~17:00	11 すみよしのつどい 16:00~17:00	12	13 ピアスタッフ相談日 児玉光一氏 12時~16時
14 閉館日	15 手芸くらぶ 13:30~15:00	16 家族相談会 11:30~14:30	17 写真撮影にいこう 13:30~15:00	18 高鍋のつどい 10:00~11:30 生花教室 14時~ すみよしのつどい 16時~	19 レクレーション 13:30~15:00	20 閉館日
21 閉館日	22	23 こころの研究会 14:00~15:30 ※4月から時間が変わります	24 昼食会 10:30~12:30	25 すみよしのつどい 16:00~17:00	26 拡大お茶会 15:00~	27 ピアスタッフ相談日 児玉光一氏 12時~16時
28 閉館日	29 閉館日 昭和の日	30				

プログラムは変更・中止になる場合があります。

2024年 5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 遊音くらぶ 11:00~12:00 おやつデイ 14:00~15:00	2 すみよしのつどい 16:00~17:00	3 閉館日 憲法記念日	4 閉館日 みどりの日
5 閉館日 こどもの日	6 閉館日 振替休日	7 すみカン 15:00~16:30	8 地域デビュー 10:30~17:00	9 すみよしのつどい 16:00~17:00	10 クラフト教室 15:30~17:00	11 ピアスタッフ相談日 児玉光一氏 12時~16時
12 閉館日	13	14	15 写真撮影にいこう 13:30~15:00	16 高鍋のつどい 10:00~11:30 生花教室 14時~ すみよしのつどい 16時~	17 レクレーション 13:30~15:00	18 閉館日
19 閉館日	20 手芸くらぶ 13:30~15:00	21 家族相談会 11:30~14:30	22 昼食会 10:30~12:30	23 すみよしのつどい 16:00~17:00	24 拡大お茶会 15:00~	25 ピアスタッフ相談日 児玉光一氏 12時~16時
26 閉館日	27	28 こころの研究会 14:00~15:30	29	30 すみよしのつどい 16:00~17:00	31	



家族相談会(座談会)

ご家族の皆様の不妊や悩みから、気軽なおしゃべりまで他のご家族の方と一緒にあたたかいひとときを過ごしませんか?
毎月第3火曜日に開催しています。



【レクレーション】

4月のレクレーションは19日(金)に『西都原公園ドライブ』を行います!! たくさんの御参加をお待ちしています。

【昼食会】

4月24日(水)に『昼食会』を実施します。メニューは『とんかつ定食』です。参加費は350円です。(材料代の値上げ等が続き、料金を令和5年4月より改定させて頂いております)

【おやつテイ】

4月のおやつテイ4月3日(水)に開催します。メニューは『桜もち』です。参加費は100円となっています。皆さんの参加をお待ちしております。

【センターからのお知らせ】

★センターの利用についてお願い(再確認)

最近『お金の貸し借り』にまつわるトラブルが見られています。『地域生活支援センターすみよし利用規則』の順守を改めてお願いします。

★コロナウイルス対策に伴うセンターの利用についてお願い

コロナウイルス感染拡大を防ぐため、交流室等ご利用希望の方には、来訪時の体調確認を行っています。体調の悪い方はご利用を控えていただき、医療機関の受診をお願いします。また、引き続き感染拡大防止のため、交流室利用時はマスク着用していただくこととなります。また、県外に行かれた方に関しましては、御利用前にお知らせ頂くようお願い致します。場合によりましては、利用を控えて頂くようお願いする事もございます。現状をご理解の上皆さまのご協力の程宜しくお願いいたします。

★今後のプログラム開催について

全プログラムに関して地域の感染拡大状況によっては予定を中止とする場合もございます。開催の有無につきましては、お手数ですがセンターまでお問い合わせをお願い致します。

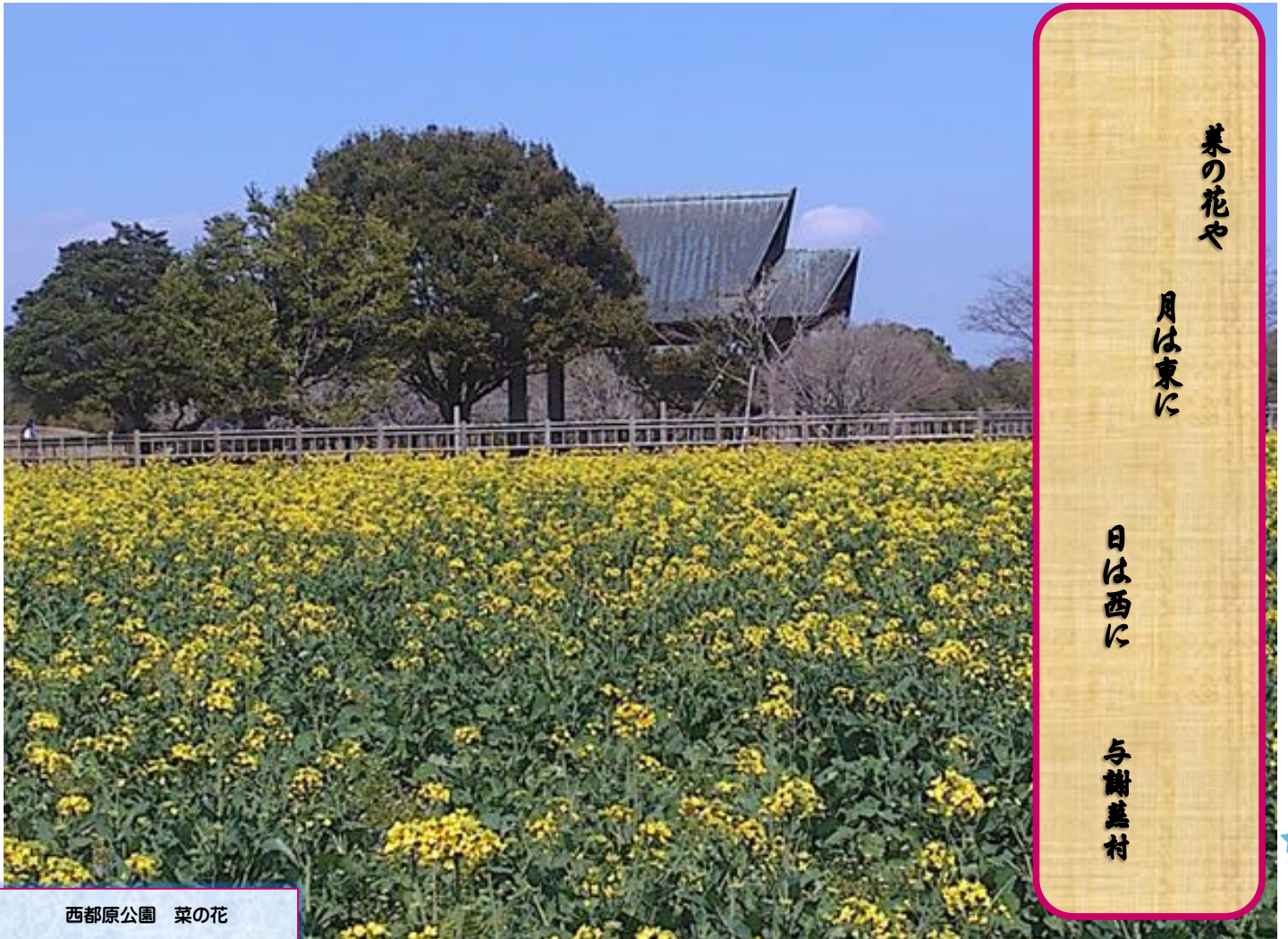
※昼食会、おやつテイは材料仕入れ準備の為、前日までの申込みと参加費の支払いをお願いします。キャンセルは前日までの受け付けです。当日キャンセルは返金できない場合があります。

地域生活支援センターすみよし

SUMIYOSHI

4月号(第234号) R6年 4月1日発行

社会福祉法人 清樹会
地域生活支援センターすみよし
〒880-0121
宮崎市大字島之内字馬出7217-1
TEL (0985)30-2524
ホームページURL
<http://www.seiju-kai.jp>



西都原公園 菜の花

菜の花や

月は東に

日は西に

与謝基村

4月を迎えました。写真は西都原公園の菜の花ですが、撮影時期には桜は開花していませんでした。これから満開に向けていくのでしょう。西都原公園は今の時期、菜の花の黄色と桜のピンクのコントラストがとても綺麗です。今年はいつもと違った印象を残してくれています。もう少し待って桜の花見を楽しみましょう!!

4月1日のエイプリルフールは、「嘘をついてもいい日」と認識されています。この日に嘘をついた・つかれた経験がある人は多いのではないのでしょうか。

一説によると、嘘をつくのが許されるのは午前中までであり、午後には自分の嘘を正直に告白しなくてはいけないのだとか!? 近年は企業が自社HPを使って大規模な嘘企画を練ったり、テレビや動画配信チャンネルなどで嘘の番組が放送されたりすることもあり、イベントの1つとして浸透しているようです。

大人になると忘れてしまいがちですが、学生時代を思い出すと4月は新しい出会いの季節です。皆さんにとっても様々な出会いがあり、それが今の財産になっているという方もいらっしゃるのではないのでしょうか? 桜がくれた大切な宝物ですね。人と人の出会いは奇跡と言っても良いのではないのでしょうか。大事にしていきたいものです。

★支援センターすみよし 3月の取り組み★



★ケーキ振る舞い★



★生花★



★ おやつタイム ★



牡丹餅を作りました。



★ 遊音くらぶ ★



★ 昼食会 ★





皆さまからの投稿コーナー



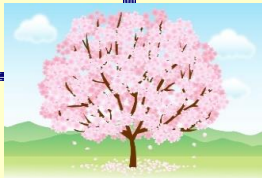
☆投稿を随時募集しています☆



『 あしどり夫婦 』
投稿者: みあがり さん



投稿者: 夢の船乗りさん
「Another Green World 1」



『 音楽はいいね 』
投稿者: みあがり さん



投稿者: 夢の船乗りさん
「Night fly 180」